



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
STEINHAUS

Veranstaltungs- programm 2018



WAHNER HEIDE & KÖNIGSFORST
ErbenSchätze im Ballungsraum

Grüner Schatz im Ballungsraum



Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen.
Sie werden koordiniert vom Forum Wahner Heide / Königsforst e. V.

Portale zum Naturerbe Wahner Heide & Königsforst Portal Steinhaus

Die beiden aneinander grenzenden Naturschutzgebiete Wahner Heide und Königsforst werden von vier Portalen erschlossen. Die Portale entstanden im Rahmen des Regionale-2010-Projektes „Wahner Heide und Königsforst“. Während in den Portalen Gut Leidenhausen, Turmhof und Burg Wissem hauptsächlich Informationen zur Wahner Heide vermittelt werden, so beschäftigt sich das Portal Steinhaus schwerpunktmäßig mit dem Wald.

Das Portal Steinhaus wird betrieben vom Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen in Zusammenarbeit mit dem Forum Wahner Heide / Königsforst e.V. und dem in Steinhaus ansässigen „Förderverein Forsthaus Steinhaus e.V.“

Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Das Portal Steinhaus wurde gefördert durch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU Naturerbe GmbH) und durch die Nordrhein-Westfalen-Stiftung Natur und Heimat



NRW-STIFTUNG
NATUR · HEIMAT · KULTUR

Weitere Partner



Verein Frauen in Bewegung e.V.

Reginharstraße 40
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04 / 40 44 50
fiB-Anmeldung@web.de
Telefon 0 22 04 / 40 44 50



Bergischer Naturschutzverein

Schmitzbüchel 2
51491 Overath
Telefon 0 22 04 / 79 77
info@bergischernatur-
schutzverein.de



KJS Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.
im Landesjagdverband
Nordrhein-Westfalen e.V.

Kreisjägerschaft Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

im Landesjagdverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Blumenweg 16 / Telefon 0 22 04 / 7 46 14
51491 Overath



Biologische Station Rhein-Berg
Kammerbroich 6751503 Rösrath
Tel.: 0 22 05 / 94 98 94
Rhein-Berg@BS-BL.de



Das Portal Steinhaus

Die vier Besucher-Portale Gut Leidenhausen (Köln-Porz), Burg Wissem (Troisdorf), Turmhof (Rösrath) und Steinhaus (Bergisch Gladbach) sind die wichtigsten Zugänge zur Wahner Heide und zum Königsforst. Die Portale befinden sich in historischen Gebäuden im Übergang von den Städten zu den Naturschutzgebieten Wahner Heide und Königsforst. Ein bequemer Zugang von den Portalen in die Naturschutzgebiete ist möglich.

Ausstellungen zu den Themen „Kontraste“ (Gut Leidenhausen), „Dynamik“ (Turmhof), „Ressource“ (Steinhaus) und „Geschichte(n)“ (Burg Wissem) zeigen die unterschiedlichen Aspekte des Gebietes auf. Daneben gibt es Grundinformationen über die Wahner Heide und den Königsforst, die den Wert und den Schutzbedarf des Naturerbes und das Wegenetz erklären. Die in den Portalen vermittelten Informationen können die Besucherinnen und Besucher vor Ort in der Wahner Heide oder im Königsforst erfahren.

➔ **Das Besucherzentrum Steinhaus wurde im Juni 2011 für das Publikum eröffnet.**

Steinhaus liegt am Nordostrand des Königsforstes bei Bergisch Gladbach-Moitzfeld unweit des Zentrums von Bensberg. Erreichbar ist das überwiegend von Grünland umgebene alte Forsthaus mit dem Öffentlichen Personen-Nahverkehr, Haltestelle „Technologie-Park Bergisch Gladbach“. Von dort führt der Weg über die Parkplätze des Technologieparks und über eine kleine Brücke, die die A 4 überquert, zum Portal Steinhaus.

Steinhaus hat eine turbulente und bunte Historie aufzuweisen. Erste Erwähnung findet der Hof Gross Steinhaus im Jahre 1403 als Lehnsgabe des Grafen zu Bensberg, kommt aber schon 1413 als Hofstelle mit freier Gerichtsbarkeit (Höfeverband) ins Eigentum des Stiftes Sankt Severin in Köln. Nach 1733 wechselt das



Hofgut an die Augustiner Eremiten zu Köln, die es im spätbarocken Stil ausbauen und im Jahr 1740 eine dem heiligen Nepomuk geweihte Kapelle anbauen. Infolge der Säkularisation wird das Anwesen verstaatlicht und gelangt 1815 an die preußische Forstverwaltung, die hier den Förster einquartiert. Dieser brach die Kapelle ab, um die Steine für die Erneuerung der baufälligen Scheune im Jahr 1825 zu verwenden.

Bis zum Jahr 2003 diente das Forsthaus als Dienstsitz des Revierförsters. Im Rahmen der Regionale 2010 wurde die Scheune in Steinhaus zum Infoportal Wahner Heide/Königsforst ausgebaut. In einem Anbau an die Scheune entstanden ein Multifunktionsraum, ein Sanitärbereich und eine Pelletheizung. Eine interaktive Dauer-Ausstellung unter dem Motto „Natur nutzt - Ressource“ informiert über das Naturschutzgebiet im Hinblick auf die Bedeutung der Natur für den Menschen.

In Steinhaus wird erklärt, wie der Wald – hier besonders der Königsforst – den Menschen als Lieferant für viele Naturgüter, wie Sauerstoff, Wasser, Holz etc. dient. Die interaktive Ausstellung spricht Jung und Alt gleichermaßen an. Rund 5.000 begeisterte Besucherinnen und Besucher jährlich belegen dies eindrucksvoll.

Die Informationen werden sowohl von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie von Beschäftigten des Landesbetriebes Wald und Holz Nordrhein-Westfalen an die Besucherinnen und Besucher vermittelt.

April bis Ende Oktober

Donnerstag	11:00 – 17:00 Uhr
Freitag	11:00 – 17:00 Uhr
Samstag	11:00 – 18:00 Uhr
Sonntag	11:00 – 18:00 Uhr

Januar, Februar, März, November und Dezember

Donnerstag	11:00 – 16:30 Uhr
Freitag	11:00 – 16:30 Uhr
Sonntag	11:00 – 17:00 Uhr

und nach Vereinbarungen

Mit dem Smartphone auf Entdeckungstour durch die Wahner Heide und den Königsforst

Wie können Glanrinder und Schafe zur biologischen Vielfalt beitragen, und was hat die Militärgeschichte auf der DBU-Naturerbefläche Wahner Heide mit Naturschutz zu tun? Antworten auf diese und andere Fragen können Besucher über kostenlose Audioführungen der Naturerbe-App erhalten. Die Audiotouren starten jeweils an den vier Besucherportalen Forsthaus Steinhaus (Bergisch-Gladbach), Turmhof (Rösrath), Burg Wissem (Troisdorf) und Gut Leidenhausen (Köln-Porz).

Die Naturerbe-App für IOS- und Android-Betriebssysteme zeigt für die Wahner Heide und den Königsforst vier Routen mit Längen zwischen fünf und 14 Kilometern. Bei den Audiotouren vom Steinhaus und vom Gut Leidenhausen sind auch Abkürzungen möglich. 50 Meter bevor die Wanderer einen interessanten Punkt erreichen, blinkt eine Benachrichtigung auf. Mit einem weiteren Klick erläutern Sprecher Hintergründe etwa zu Heidepflege bei der Route ab Burg Wissem.

Jede Route setzt mit den Sprechern einen eigenen Schwerpunkt: So laufen Wanderer auf der Tour vom Portal Turmhof zum Geisterbusch, über die Wolfsheide in den „Wilden Westen“ und zurück. Die App-Nutzer erfahren allerhand darüber, wie die ehemals militärisch genutzte Heidefläche zum Naturschutzgebiet wurde. Bei der Wanderung vom Forsthaus Steinhaus erfahren sie in Begleitung des Försters Leonard Fuchs und eines vorlauten Käuzchens Wissenswertes über Wildnis und Waldentwicklung, Baumarten und ihre Mythen. Bei der Route vom Portal Gut Leidenhausen geht es um Kies, Sand und Wasser.

In nur wenigen Schritten kann Ihre Entdeckungstour losgehen. Zum Download gelangen Sie unter anderem hier:

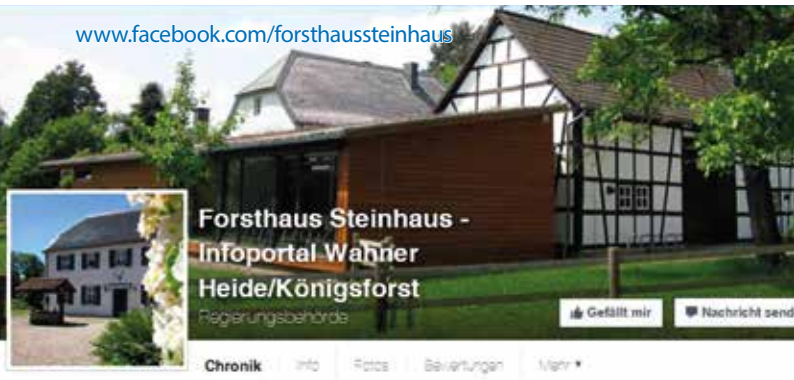
www.dbu.de/naturebeapp



Portal Steinhaus bei Facebook

Aktuelle Informationen zum Portal Steinhaus erhalten Sie hier:

www.facebook.com/forsthaussteinhaus





Liebe Besucherinnen und Besucher des Waldcafés Steinhaus:

In unserem romantischen Waldcafé erwarten Sie hausgemachte Kuchen und für den kleinen Hunger zwischendurch wechselnde herzhaftere Gerichte.

Wenn Sie unser Café mit mehr als 7 Personen besuchen möchten, bitten wir um vorherige Reservierung.

Kuchen- und Fingerfood-Buffets für Veranstaltungen gerne auf Anfrage.

Zum Mitnehmen: Hausgemachte Marmeladen, Rum- und Amaretto-Kugeln – solange der Vorrat reicht!

NEU ab der Saison 2018: Unsere Geschenkgutscheine für Freunde, Bekannte oder Kollegen ...

Unsere Öffnungszeiten:

März und April 2018	Sa. und So.:	12 – 17 Uhr
Mai bis 3. Okt. 2018	Do. und Fr.:	12 – 17 Uhr
	Sa. und So.:	12 – 18 Uhr

Achtung: Vom 14.4. bis 22.4. 2018 bleibt das Café geschlossen!

Da die Öffnungszeiten witterungsabhängig variieren können, entnehmen Sie die aktuellen Öffnungszeiten bitte unserer Internetseite oder rufen Sie mich an.

Waldcafé-Steinhaus,
Steinhaus 1, 51429 Bergisch Gladbach
www.waldcafe-steinhaus.de
Tel.: 0173-6091304





Jahresprogramm 2018 – Steinhaus

Die hier aufgeführten Termine sind feste Veranstaltungen im Jahresprogramm des Portals Steinhaus. Es werden ggf. weitere Veranstaltungen dazukommen, deren Termine momentan noch nicht feststehen. Diese Termine werden dann über die Internetseite des Forums Wahner Heide / Königsforst e. V. kommuniziert und auch in der Presse bekanntgemacht.

März

So. 04.03

14:00-16:30 Uhr



→ Saisonöffnung: Försterwanderung

Eines der vier Portale zum großen zusammengehörigen Naturschutzgebiet Wahner Heide/ Königsforst ist das Forsthaus Steinhaus in Bensberg. Von hier aus bietet Wald und Holz zur Saisonöffnung eine Försterwanderung im Königsforst an:

Wir widmen uns unter anderem dem Thema Wildnis und Wildniswälder, aber auch andere Aspekte des Waldes und der Forstwirtschaft kommen bei Interesse der Mitwandernden nicht zu kurz. Wildniswälder sind naturnahe Wälder, in denen sich die Naturdynamik frei entfalten kann. Forstliche Nutzungen sind dauerhaft eingestellt - zukünftig wird in diesen Wäldern kein Baum mehr gefällt und entnommen. In Wildniswäldern leben alle Bäume bis zu ihrem natürlichen Ende.

Vor oder nach der Wanderung können Sie sich bei gutem Wetter im Waldcafé mit Kaffee und Kuchen oder einer anderen leckeren Kleinigkeit stärken.

*Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen*

Leitung: Jörg Fillmann

*Anmeldung: telefonisch im Regionalforstamt
Bergisches Land unter 02261-7010-0*

Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

April

Fr. 13.04.

15:30-17:00 Uhr

→ Alle Vögel sind schon da Veranstaltung für Familien

Die Sommergäste der Vogelwelt treffen langsam wieder ein und werben mit lauter Stimme um die passende

Partnerin. Wir untersuchen Vogeleier und Nester und versuchen dann selbst, möglichst naturgetreue Vogel-nester zu bauen. Beim Verstecken der Nester draußen lernen wir dann etwas über Tarnung und über die Orte, an denen verschiedene Vogelarten nisten.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, lange Hosen (Zecken!)

Zielgruppe: Eltern/Großeltern mit Kindern ab 3 Jahre
Der Weg ist für Kinderwagen geeignet.

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg
und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

Anmeldung: online über www.fibev.de
oder telefonisch unter 02204-4044511

Kosten: 12,00 €/ Familie

Sa. 14.04.
Sa. 13.10.

9:00-16:00 Uhr

→ Shinrin Yoku – Waldbaden

Waldbaden bedeutet die Waldatmosphäre einatmen. Shinrin Yoku zählt in Deutschland in der „Forest Medicine“ zu den neuen Naturtherapien. Die von den Bäumen ausgeschiedenen Phytonzide stärken beim Menschen nachweislich das Immunsystem. Wer sich regelmäßig in Wäldern aufhält, hat bessere Blutwerte, ist weniger gestresst und lebt im Allgemeinen bewusster. Ich lade Sie an diesem Tag zur äußeren und inneren Stille ein. Wir werden nach einer einführenden Entspannungseinheit auf einem Achtsamkeitspfad im Wald unsere Sinne anregen und inne halten. Hören! Riechen! Sehen! Die Stille schärft Ihre Sinne. Wir bewegen uns achtsam, langsam, bedacht und schweigend. Dadurch ist dieser Achtsamkeitstag für jeden Fitnesszustand geeignet. Die Strecke beläuft sich auf ca. 5km Waldweg. Ein vegetarisches Mittagessen in Bio-Qualität werden wir gemeinsam einnehmen. Eine Naturmeditation sowie die Möglichkeit des Austausches und eine Abschlussentspannung runden diesen Tag ab. Sie kehren entspannt, aufgeladen und mit vielfältigen Eindrücken gestärkt in Ihren Alltag zurück.

Bitte mitbringen: wetterbeständige Kleidung, nach eigenem Ermessen leichtes Gepäck und Wasserflasche für unterwegs sowie dicke Socken für die Zeit im Seminarraum.



Zielgruppe: offene und naturinteressierte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

Veranstalter: Relax-Health-Care

Leitung: Silke Bausch

Anmeldung: online unter www.relax-health-care.de/achtsamkeit oder telefonisch: 0173-7406781

Kosten: 99,00 € inkl. vegetarisches Mittagessen, Wasser, Tee & Snacks

So. 15.04.

So. 24.06.

Sa. 01.09.

So. 14.10.

09:00- 16:00 Uhr

→ Wandertag der Achtsamkeit

Ein Angebot für alle, denen ein Wander- & Achtsamkeitswochenende

zu lang ist und ein Tag der Achtsamkeit zu viel „indoor“ ist. Ein Tag. Auszeit. Raus aus Hektik und Orgastress.

Ruhe. Schweigen. Natur. Zu sich kommen. Dem Inneren Raum geben. Wege neu gehen. Rückzug und Verbindung mit der Natur. Kraft tanken. Klar werden. Sich bewegen. Die Ein-Tages-Auszeit, die entschleunigt. Wie? Durch Wandern im Schweigen und in Achtsamkeit.

Achtsam mit den Gedanken, dem Körper, der Natur. Offen sein mit allen Sinnen. Feinheiten wahrnehmen und unterscheiden, nachspüren, entdecken. Schweigen, um sich frei und klar auf innere Prozesse zu fokussieren. AHA-Erlebnisse haben. Wandern als Rhythmusgeber für ein Tempo, mit dem wir uns entschieden und bedacht durch unser Leben bewegen.

Wofür gehst Du?

Der Wandertag der Achtsamkeit beginnt mit Stille und Meditation. Anschließend brechen wir im Schweigen zu einer Wanderung durch den Königsforst auf. Neben einer Rast, die wir in Ruhe und Achtsamkeit verbringen, werden wir unterwegs Pausen einlegen, um Achtsamkeit in der Natur zu üben. Die Streckenlänge liegt zwischen 12 und 16 Kilometer.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, bequeme Meditationskleidung, eigenen Proviant und genügend zu trinken.

Veranstalter: Wandern & Achtsamkeit

Leitung: Joachim Müller

Anmeldung: online unter www.wandern-achtsamkeit.de/buchungzurentschleunigung/

Rückfragen: 0175-1747143 oder www.wandern-achtsamkeit.de/

Kosten: 85,00 €

Sa. 21.04.

Sa. 16.06.

Sa. 15.09.

10:30-14:00 Uhr

→ **Bergische Wildkräuterküche: regional, saisonal und bio – Die Wildkräuterkochschule für jede Jahreszeit**

Durch ihren Reichtum an wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sind Wildpflanzen sehr gesund. In den letzten Jahren finden sie sogar häufig Zugang in die Küchen der Spitzenköche, denn sie eignen sich zu weit mehr als dem herkömmlichen Salat oder Wildspinat, ergeben eigenständige Gerichte oder verleihen Speisen eine spezielle Würze. Nicht zuletzt bekommt man sie ohne großen Aufwand direkt vor der Haustür zum Nulltarif. Dieser Kochkurs stellt an jedem Termin typische Wildkräuter in ihrer jeweiligen Jahreszeit vor. Verschiedene Schwerpunkte ergeben einen Überblick über ihre Verarbeitungs- und Einsatzmöglichkeiten. Einige Universalkräuter lernen die Teilnehmenden über das ganze Jahr in ihrem saisonal unterschiedlichen Erscheinungsbild sicher bestimmen. Auf Exkursionen um das Forsthaus sammeln wir die Zutaten für das mehrgängige Mittagessen selbst und verarbeiten sie dann im Seminarraum: Grundrezepte oder Spezialitäten, raffiniert oder rustikal. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Außerdem bekommen die TN Tipps zur Verarbeitung, und es werden Fragen erörtert wie: Welche Wildpflanze eignet sich am besten für Salate? Welches Kraut ist eher nur zum Würzen einzusetzen? Welches ist als Universalkraut geeignet? Skripte zum Mitnehmen fassen alle probierten Gerichte zusammen und enthalten zusätzliche Tipps und Rezepte.

Bitte mitbringen: Schneidbrett, Messer, Küchentuch, Stabmixer (wenn vorhanden)

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

barrierefrei durchführbar

Treffpunkt: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Anmeldung: online über www.fibev.de
per Mail an FiB-Anmeldung@web.de
oder telefonisch unter 02204-4044511

Leitung: Ulrike Sandmann

Kosten: inkl. Mittagessen + Skript mit Rezepten:
Pro Einzelveranstaltung 25,00 €; Bei
Buchung aller 3 Kurse Gesamtpreis 67,50 €

Sa. 28.04.

09:00-11:00 Uhr

→ **Vogelstimmenkonzert im Königsforst**

Im Frühling bietet der Wald jeden Morgen ein erstaunliches musikalisches Spektakel an: Die einzelnen Musikanten herauszuhören fällt zu Beginn allerdings schwer, denn sie sitzen nicht auf einer hell erleuchteten Bühne. Bei dieser Vogelstimmenwanderung geht es darum, die häufigsten Gesänge kennen zu lernen und sie anhand von Beobachtungen, Abbildungen und Modellen dem richtigen Vogel zuzuordnen. Informationen über die Biologie der einzelnen Arten runden die Veranstaltung ab.

Zielgruppe: Erwachsene, Familien mit Kindern, Blinde, Gehbehinderte, Rollstuhlfahrende: Info bei Anmeldung

Veranstalter: Biologische Station Rhein-Berg

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: telefonisch unter 02205-949894-0

Kosten: Erwachsene 4,00 €, Kinder 2,00 €, Familien 10,00 €

Sa. 28.04.

14:30-16:30 Uhr

Sa. 26.05.

14:30-16:30 Uhr

Fr. 29.06.

18:30-20:30 Uhr

Sa. 22.09.

14:00-16:00 Uhr

→ **Von der Pest zum Pesto – 4 Wildkräuterspaziergänge mit Imbiss**

Auf zwanglosen Spaziergängen an verschiedenen Standorten werden essbare Wildkräuter der Saison vorgestellt: Essbare Bäume, Blüten und vermeintlich unscheinbares Grün am Wegesrand lassen sich alle zu köstlichen Gerichten verarbeiten. Zu Rezepten,



Verwendungsmöglichkeiten und Erkennungsmerkmalen gibt es viele praxisnahe Tipps und Tricks.

Wer schon immer wissen wollte, wozu Brennnessel und Giersch gut sind, ist bei diesen Veranstaltungen richtig.

Einen Vorgeschmack auf die tollen Einsatzmöglichkeiten der Wildpflanzen bietet der abschließende kleine Imbiss bestehend aus drei saisonalen Kleinigkeiten aus der Wildkräuterküche.

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche
ab 13 Jahren

barrierefrei durchführbar

Treffpunkte: 28.4.: *Vinzenz-Palotti-Hospital, Parkplatz am Eingang, V.-Palotti Straße 20, 51429 BGL-Bensberg*

26.5.: *Buchholzer Hof, Großbuchholz 1, 51491 Overath-Untereschbach*

29.6.: *Golfanlage Lüderich, Am Golfplatz 1, 51491 Overath-Steinenbrück*

22.9.: *Forsthaus Steinhaus*

Veranstalter: *FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln*

Leitung: *Ulrike Sandmann*

Anmeldung: *online über www.fibev.de
per Mail an FiB-Anmeldung@web.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: *17,00 € (inkl. Imbiss + Rezepte)*

Mo. 30.04

10:00-18:00 Uhr

→ Maibaumverkauf

Auch in diesem Jahr gibt es wieder Maibäume beim Regionalforstamt Bergisches Land.

Qualitäts- und Frischegarantie: Die Maibäume werden am 30. April frisch geschlagen und dann zum Forsthaus transportiert.

Veranstalter: *Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen*

Rückfragen: *Regionalforstamt Bergisches Land
02261-7010-0*

Mai

Sa. 05.05.

15:30-18:00 Uhr

→ **Försterwanderung**

Förster meets Wohlleben – Ein Förster nimmt vor Ort zum Wirken des Buchautors und ehemaligen Försters Wohlleben Stellung.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen

Leitung: Jürgen Greißner

Anmeldung: telefonisch im Regionalforstamt Bergisches Land unter 02261-7010-0

Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Di. 08.05.

15:30-17:00 Uhr

→ **Der Wald im Frühling
Veranstaltung für Familien**

Wald ist nicht nur „Bäume“, sondern eine riesige Lebensgemeinschaft von Pflanzen und Tieren.

Jahreszeitliche Phänomene und Veränderungen bei Tieren und Pflanzen (z.B. die ersten Blütenpflanzen, Vogelnester und –gesang, essbare Bäume!) werden bei einer Spurensuche im Wald altersgemäß aufgegriffen und spielerisch vertieft.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, lange Hosen (Zecken!)

Zielgruppe: Eltern/ Großeltern mit Kindern ab 3 Jahren

Der Weg ist für Kinderwagen geeignet!

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

*Anmeldung: online über www.fibev.de
per Mail an FiB-Anmeldung@web.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: 12,00 €/Familie

So. 27.05.

09:00-17:00 Uhr



→ **Vom frischen Ast zum fertigen Esslöffel:
Löffelschnitz-Kurs**

Werden Sie kreativ - unter fachkundiger Anleitung fertigen Sie Ihren eigenen Löffel an, probieren sich und Ihre Fähigkeiten aus und können dabei noch allerhand Wissenswertes nebenbei erfahren. Die Veranstaltung ist ein idealer Einstieg ins Arbeiten mit grünem Holz. Der Tag beinhaltet die Erklärung der Holzbeschaffenheit und der benötigten Werkzeuge, das Schärfen der Werkzeuge, das Zurichten des Löffelrohlings mit dem Beil und die Feinbearbeitung mit dem Messer.

Werkzeuge werden gestellt.

Bitte mitbringen: Verpflegung (Getränke werden gestellt)

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren (Minderjährige ohne Begleitung bitte schriftliches Einverständnis eines Erziehungsberechtigten mitbringen)

Veranstalter: Christoph Westenburg

*Anmeldung: per Mail an drechsulus@web.de
oder telefonisch unter 02448-1306*

Kosten: 95,00 €

Fr. 15.06.

21:00-22:30 Uhr

Juni

→ **„Finster, finster, finster nur der Glühwurm
grinst im Ginster und die Eule ruft im Grunde-
Geisterstunde...“ Veranstaltung für Familien**

Erst wenn man selbst zur Ruhe gekommen ist, dann bemerkt man, was so los ist nachts im Wald! Wir treffen uns in der Dämmerung. Dann schärfen wir unsere Sinne mit verschiedenen Übungen und Spielen, lassen uns einhüllen von der Dunkelheit und gewöhnen uns langsam an sie bei einer Wanderung ohne Taschenlampe. Schleichen und Tarnen, Spielen und Lauschen - mit erweiterten Sinnen gehen wir auf Tuchfühlung mit der Natur.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, lange Hose (wg. Zecken)

Zielgruppe: (Groß-) Eltern mit Kindern ab Grundschulalter.

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

*Anmeldung: online über www.fibev.de
per Mail an FiB-Anmeldung@web.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: 12,00 €/Familie

Sa. 16.06.

15.00-17:00 Uhr

→ **Kleines Wanderevent Achtsame (Erlebnis-) Wanderung mit den 4 Elementen**

Das achtsame Wandern zeigt, dass sich Achtsamkeit sehr gut in viele Bereiche unseres Alltags integrieren lässt. Dabei bedeutet Achtsamkeit ein Gewährwerden dessen, was von Moment zu Moment in unserem Umfeld sowie in unseren Gedanken und Empfindungen geschieht, ohne das Wahrgenommene zu bewerten. Wir werden uns außerdem den bewussten und unbewussten Anteilen der 4 Elemente (Luft, Erde, Wasser und Feuer) zuwenden, die in der Natur besonders gut erfahrbar sind. Geplant ist ein Rundweg, ausgehend vom Forsthaus Steinhaus, bei dem wir immer wieder Pausen einlegen, um uns der Achtsamkeit und den 4 Elementen zuzuwenden.

Veranstalter: Waldcafé-Steinhaus

Leitung: Inge Rohmann-Vater

*Anmeldung: bis zum 09. Juni 2018: online über das Kontaktformular über www.waldcafe-steinhaus.de
telefonisch unter 0173-6091304 oder auch persönlich im Waldcafé*

Kosten: 10,00 € (inkl. Gutschein für 1 Tasse Café im Waldcafé)

Sa. 23.06.

09:00-16:00 Uhr

→ **Mind Art – Die Poesie des Waldes**

Jeder kann Poesie!

Poesie beschwingt und beflügelt uns, macht uns nachdenklich und lädt zum Träumen ein. Sinnlichkeit, Leichtigkeit und auch das Drama hat hier seinen Platz. An diesem Achtsamkeitstag, werden wir nach einer anfänglichen Phantasiereise, die zum Träumen

anregt und klärenden Atemübungen den Poet oder die Poetin in uns wecken. Dieser Tag ist der Sinnlichkeit und Romantik gewidmet. Wir genießen einen ca. 1 stündigen achtsamen Spaziergang in Stille. Zeit zum Wahrnehmen. Zeit zum Erinnern. Zeit zum SEIN. Aus Ihren Wahrnehmungen heraus destilliert sich Ihre Poesie, Ihr Stil, Ihre Worte. Ihr Ausdruck. Ich leite Sie dazu in dieser Technik an. In der Pause nehmen wir gemeinsam ein vegetarisches Mittagessen in Bio-Qualität ein. In der anschließenden Naturmeditation kommen Sie in Verbindung mit der Natur und Ihrer Interpretation. Hier biete ich Ihnen eine weitere Anleitung zur Verfeinerung Ihrer Poesie. Erfüllt und überrascht von der eigenen poetischen Schöpfung und des gegenseitigen Austauschs, werden wir nach einer sanften Entspannungs-Klangreise den Achtsamkeitstag ausklingen lassen. Sie kehren entspannt in Ihren Alltag zurück.

Bitte mitbringen: angemessene Kleidung, wir werden bei jeder Witterung draußen sein.

Dicke Socken und bequeme Kleidung für die Zeit im Seminarraum. Schreibutensilien halte ich für Sie bereit!

Zielgruppe: offene und naturinteressierte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

Veranstalter: Relax-Health-Care

Leitung: Silke Bausch

*Anmeldung: online unter www.relax-health-care.de/achtsamkeit
oder telefonisch: 0173-7406781*

Kosten: 99,00 € inkl. vegetarisches Mittagessen, Wasser, Tee, Snacks & Material

Mo. 02.07.

10:00-16:00 Uhr

Juli

➔ **Wildkräuter – Vielfalt an Wald- und Wegesrand**

Wald besteht nicht nur aus Bäumen sondern ist eine riesige Gemeinschaft von vielen verschiedenen Pflanzen und Tieren. Dieses Seminar nähert sich häufigen Wildkräutern am Wald- und Wegesrand aus verschiedenen Blickwinkeln:

Merkmale und Übungen zur Bestimmung, Vorstel-



len und Erkennen von Zeigerpflanzen, Küchen- und Heilpflanzen, gemeinsames Kochen und Essen. Wir bewegen uns fast den ganzen Tag und bei jedem! Wetter draußen im Garten, in der angrenzenden Wiese bzw. am Waldrand. Dabei werden wir uns praxisnah mit folgenden Themen beschäftigen:

- Sicheres Erkennen von häufigen Wildkräutern, geeignete Bestimmungsliteratur, praktische Bestimmungsübungen
- Umgang mit und sicheres Erkennen von häufigen Giftpflanzen der Umgebung
- Zeigerpflanzen: Pflanzen, die Rückschlüsse auf die Bodenbeschaffenheit zulassen
- Essbare Wildpflanzen, gemeinsames Sammeln und Herstellen des Mittagsimbisses
- Häufige Heilkräuter, ihre Verwendung und historische Bedeutung
- Planung und Durchführung von Wildpflanzenführungen für Erwachsene
- Tipps, Rezepte und Literatur/Medienhinweise in einem Skript

Zielgruppe: Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer, Forstbedienstete aus dem Privat- und Kommunalwald, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Wald und Holz NRW und sonstige interessierte Personen

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen, Fachbereich I, Serviceteam Aus- und Fortbildung

Leitung: Ulrike Sandmann, Wildes Lernen e.V., Naturpädagogik und Umweltbildung

Anmeldung: bis zum 15. Juni 2018 bei: Wald und Holz NRW Fachbereich I Serviceteam Aus- und Fortbildung unter 0251-91797-403
oder per E-Mail:
forstliche-fortbildung@wald-und-holz.nrw.de
Internet: www.wald-und-holz.nrw.de/fortbildung

Kosten: 50,00 €/ Person inklusive Verpflegung und MwSt.

Sa. 07.07.

15:00-17:30 Uhr

→ **Geschichten zur Geschichte aus dem Bergischen Land**

Mitglieder der Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e.V. lesen Geschichten zur Geschichte des Bergischen Landes und des Königsforstes vor, auf die sie bei ihren Arbeiten gestoßen sind.

Während des Vorlesens gibt es Tee, Kaffee und Kuchen.

1. Wer aus dem rechtsrheinischen Köln mit dem Fahrrad oder Pedelec zu der Veranstaltung kommen möchte, für den werden wir eine Tour von Brück durch den Königsforst zum Steinhaus und zurück organisieren.

Treffpunkt: Brücker Marktplatz um 13 Uhr.

2. Außerdem bieten wir an, insbesondere für Ältere und Behinderte, eine Mitfahrt im PKW vom Brücker Markt zum Steinhaus und zurück.

Veranstalter: Werkstatt für Ortsgeschichte Köln-Brück e.V.

Leitung: Brigitte Bilz, Jochen Dilling, Klaus Keuser

Anmeldung: Bis zum 30. Juni 2017 telefonisch bei Brigitte Bilz, der Vorsitzenden der Werkstatt unter 0221-841858.

Per Email: gw-brueck@web.de

Bitte angeben, falls Teilnahme an der Fahrradtour, Stadtbahnfahrt bis Bensberg oder Mitfahrt im PKW gewünscht ist.

Kosten: 9,00 € / Pers., Kinder, Schüler, Azubis und Mitglieder der Werkstatt sowie des Fördervereins Forsthaus Steinhaus e.V. zahlen nichts.

So. 08.07.

09:00-16:00 Uhr

→ **Die heilende Symbolik des Waldes**

Ein Achtsamkeitstag zur Rückverbindung mit sich selbst und der Natur. Ein Tag zum Entschleunigen. Ein Tag um die Verbindung mit der Natur in sich neu zu entdecken, zu betrachten und zu empfinden. Was von dem, was der Wald zeigt, können Sie sehen? Wie können Sie den Wald lesen? Wie können Sie ihn interpretieren. Was hat er Ihnen zu sagen? Hat der

Wald Ihnen etwas zu sagen? Sie stärken Ihre Sensibilität und Wahrnehmungsfähigkeit durch einleitende Entspannungseinheiten und Achtsamkeitsübungen. Sie üben Waldmeditation und nutzen den Reichtum des Waldes um die Sinne anzuregen und sich zu zentrieren. Sie werden wieder empfänglich für die innere und äußere Stille. Und auch für den inneren und äußeren Lärm. Sie entwickeln sich zum Späher Ihres eigenen Seins und gehen in Kontakt; mit sich, dem Wald, mit der Umgebung, mit den Waldbewohnern und mit Ihren Mitmenschen. Mittags nehmen wir gemeinsam ein vegetarisches Essen in Bio Qualität ein. Am Nachmittag kehren wir zurück in Stille und drücken mit Aquarellkreide unsere Erfahrungen kreativ aus. Nach einer Möglichkeit des gemeinsamen Austausches machen wir in der Gruppe abschließend Ihre Naturverbundenheit sichtbar und greifbar.

Bitte mitbringen: wetterangepasste Kleidung, wir werden bei jeder Witterung draußen sein. Bequeme Kleidung und dicke Socken für die Zeit im Seminarraum mitbringen.

Zielgruppe: offene und naturinteressierte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

Veranstalter: Relax-Health-Care

Leitung: Silke Bausch

*Anmeldung: online unter www.relax-health-care.de/achtsamkeit
oder telefonisch: 0173-7406781*

Kosten: 99,00 € inkl. vegetarisches Mittagessen, Wasser, Tee, Snacks & Material

August

So. 26.08.

20:00-22.00 Uhr

→ Märchenabend für Erwachsene

Märchen liegt ein besonderer Zauber inne. Sie ermöglichen uns, den Blick nach innen zu richten, öffnen eine Zeit zum Träumen und Momente der Ruhe in einer oft von der Hektik des Alltags bestimmten Zeit.

An diesem Abend möchte ich Sie einladen, mit mir zusammen, in die Mystik einer Vollmondnacht einzutauchen, mit Märchen und Geschichten rund um den Vollmond, die uns mit der Magie des Mondes verbinden.

Für das leibliche Wohl wird in der Pause ein kleiner Imbiss serviert.

Veranstalter: Waldcafé-Steinhaus

Leitung: Inge Rohmann-Vater

Anmeldung: bis zum 19. August 2018: online über das Kontaktformular über www.waldcafe-steinhaus.de telefonisch unter 0173-6091304 oder auch persönlich im Waldcafé

Kosten: 15,00 €



So. 02.09.

14:30-17:00 Uhr

September

→ **Försterwanderung**

Der Königsforst ist ein großes Waldnaturschutzgebiet. In diesem Gebiet werden Naturschutzmaßnahmen und Forstwirtschaft miteinander verknüpft. Aufgrund des Klimawandels kommt der Baumartenwahl, als zentrales Element des Waldbaus, besondere Bedeutung zu. Die gezielte Weiterentwicklung unserer Wälder ist unter anderem Thema der Wanderung. Außerdem werden viele Dinge, die rechts und links des Weges gesehen werden, von dem Forstbeamten erklärt.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz NRW

Leitung: Burkhard Bunse

Anmeldung: telefonisch im Regionalforstamt Bergisches Land unter 02261-7010-0

Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

So. 02.09.

09:00-16:00 Uhr

→ **Land Art - Dein Kraftort**

Kreieren - In der natürlichen Umgebung des Königsforsts und in Verbundenheit zu Mensch und Natur entsteht ein Kunstwerk. Spielerisch. Natürlich. Achtsam. Absichtslos. Bewertungslos. Nach einer einführenden Entspannungseinheit zum Ankommen lernen Sie in einem kurzen theoretischen Impuls die verschiedenen Formen der Land-Art kennen. Danach erschaffen Sie mit der Idee der Land-Art und unterstützt durch Achtsamkeits- und Atemübungen Ihren individuellen Kraftort. Für die Mittagspause ist ein gemeinsames vegetarisches Mittagessen in



Bio-Qualität vorgesehen. Am Nachmittag betrachten wir Ihr Kunstwerk und nutzen Ihren Kraftort für eine abschließende Meditation.

Bitte mitbringen: angemessene Kleidung, wir werden bei jeder Witterung draußen sein. Dicke Socken und bequeme Kleidung für die Zeit im Seminarraum.

Zielgruppe: offene und naturinteressierte Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahre

Veranstalter: Relax-Health-Care

Leitung: Silke Bausch

*Anmeldung: online unter www.relax-health-care.de/achtsamkeit
oder telefonisch: 0173-7406781*

Kosten: 99,00 € inkl. vegetarisches Mittagessen, Wasser, Tee, Snacks & Material

Di. 25.09.

Sa. 29.09.

17:30-19:45 Uhr

→ **Herbst im Königsforst - Kreislauf des Lebens**

Herbst bedeutet für viele Tier- und Pflanzenarten das Ende ihres Lebens oder eines Lebenszyklus, für andere Arten geht es gerade jetzt erst richtig los. Auf dieser Herbstwanderung (ca. 5,5 km) durch den Königsforst betrachten wir verschiedene Kreisläufe, die sich im Wald abspielen: Bäume, Pilze, Tiere - alle haben ihren eigenen Rhythmus und sind doch aufeinander abgestimmt! Höhepunkt der Wanderung ist die Beobachtung des Verhaltens der Hirsche zur Paarungszeit in ihrer „Arena“.

Zielgruppe: Erwachsene, Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Veranstalter: Biologische Station Rhein-Berg in Kooperation mit dem Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen

Leitung: Simon Grothus

Anmeldung: telefonisch unter 02205-949894-0

Kosten: Erwachsene 4,00 €, Kinder 2,00 €, Familien 10,00 €

→ **Wunderwelt der Pilze
Veranstaltung für Familien**

Das, was man gemeinhin Pilz nennt, dient nur der Vermehrung und zerfällt in wenigen Tagen. Der eigentliche Pilz lebt im Verborgenen. Wir gehen auf die Suche nach Hexenringen und Hexeneiern und erfahren durch altersgerechte Spiele und Aktionen von den phänomenalen Eigenschaften der Pilze, wie sie sich vermehren, wovon sie leben und wieso man sie „Aufräumer“ des Waldes nennt.

Zielgruppe: Eltern/ Großeltern mit Kindern ab 5 Jahren

Kein Pilzbestimmungs- oder Sammelkurs! Bitte keine Kinderwagen, sondern Tragemöglichkeiten verwenden.

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

*Anmeldung: online über www.fibev.de
per Mail an FiB-Anmeldung@web.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: 12,00 €/ Familie

**Termin wird
noch bekannt
gegeben**

→ **Hubertusmesse am Forsthaus Steinhaus**

Als Erinnerung an den Jäger und späteren Bischof von Lüttich, den Heiligen Hubertus, findet zum siebten Mal im Hof von Steinhaus eine Hubertusmesse statt. Das Bläsercorps der Hegeringe Bergisch Gladbach und Odenthal übernimmt die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes. Pastor Max Offermann, ehemaliges Mitglied des Bläsercorps, zelebriert die Hubertusmesse.

Hinweis: wetterfeste Kleidung ist erforderlich.
Die Veranstaltung findet im Freien statt.

Di. 09.10.
Mi. 10.10.

→ Waldjugendrallye

Erstmalig in diesem Jahr findet am Forsthaus Steinhaus an zwei Tagen eine Waldjugendrallye statt. Auf einem abwechslungsreichen Parcours werden die Schülerinnen und Schüler mit Geschick, Spürsinn und Beobachtungsgabe verschiedene Aufgaben rund um das Thema Wald lösen und dabei Einiges über den Wald erfahren. Der Wald als vielfältiges Ökosystem steht an den beiden Tagen im Mittelpunkt, aber auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz.

Zielgruppe: 3. Klassen

*Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen*

*Anmeldung: Interessierte können sich direkt beim
Forsthaus Steinhaus melden, per Mail an
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261-7010-307*

November

So. 04.11.

14:00-16:30 Uhr

→ Försterwanderung

Auf Hubertus Spuren – Wer mehr über die Jagd und die Arbeit der Jäger und Förster in den herbstlichen Wäldern der Region erfahren möchte, ist herzlich eingeladen mitzuwandern. Wir nutzen das Wochenende des „Hubertustages“, Gedenktag des heiligen Hubertus von Lüttich, Schutzpatron der Jäger und Schützen, und wandern durch den Königsforst. Dabei bekommen wir einen Einblick in die Funktion des Waldes, lernen die heimische Flora und Fauna besser kennen und erfahren Wissenswertes Forstwirtschaft, Naturschutz und Jagd.

*Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz
Nordrhein-Westfalen*

Leitung: Jörg Fillmann

*Anmeldung: telefonisch im Regionalforstamt Bergisches
Land unter 02261-7010-0*

Bei zu wenig Anmeldungen oder gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor die Wanderung abzusagen.

Sa. 10.11.

10:30- 14:30 Uhr

→ **Geschenke aus der Kräuterküche**
Veranstaltung für Erwachsene und Jugendliche von 13 –17 Jahre

Der traditionelle Abschluss der Kräutersaison: Duftende Badesalze und Kräuterseifen, Haarwasser und kulinarische Köstlichkeiten mit rein ätherischen Ölen, Blüten, getrockneten und frischen Heilpflanzen stellen wir heute her. Schön verpackt oder mit dem passenden Rezept kombiniert sind sie sehr individuelle und außergewöhnliche Geschenke oder Mitbringsel. Auf einem kurzen Spaziergang werden einige Duft- und Heilpflanzen, die auch jetzt noch im Winter zu finden sind, vorgestellt und gesammelt. Im warmen Seminarraum erproben wir dann einige Rezepte und stellen Geschenke fürs Wohlbefinden her, die Sie mitnehmen können: Seife, Senf und Badesalz, Magenbitter und Walnusslikör. Auch kochen wir gemeinsam eine leckere Wildkräutersuppe. Nach dem Essen können Wildpflanzen-Liköre und -Bitter verkostet werden und Sie erhalten einen Überblick über die Bandbreite der Möglichkeiten.

Bitte mitbringen: 500ml Doppelkorn, 1 Likörflasche, Schneidbrett, (Wiege)messer, eine kleine Plastikschüssel, 2–3 kleine Gläschen, 1 Flasche/Glas mit weiter Öffnung, Handtuch, Schneebesen, Stabmixer falls vorhanden

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

barrierefrei durchführbar

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

Anmeldung: online über www.fibev.de oder telefonisch unter 02204-4044511

Kosten: auf Anfrage (inkl. Rezepte, Mitnehmsel und Mittagessen)

→ **Der Wald im Winter
Veranstaltung für Familien**

Orangen, Zitronen, Anis - diese Gerüche lassen sich bei unserer lebendigen Erkundung der heimischen Nadelbäume rund um das Steinhaus erschnuppeln. Beim Zapfen sammeln und vergleichen, Rinden ertasten, Nadeln spüren und riechen, Harz schnuppeln und Farben entdecken lädt der Wald zur Erprobung aller Sinne ein. Als Gruß aus der Urzeit werden wir sogar einem lebenden Fossil begegnen.

Zielgruppe: Eltern/ Großeltern mit Kindern
ab 3 Jahren

*Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg
und Köln*

Leitung: Ulrike Sandmann

*Anmeldung: online über www.fbbev.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: ca.12,00 €/ Familien

Kinderprogramm 2018 – Steinhaus



Do. 01.02.		
Do. 08.03.		
Do. 12.04.	jeweils	
Do. 26.04.	15:30-17:30 Uhr	
Do. 14.06.		
Do. 05.07.	am 01.02.	
Do. 06.09.	15:00-17:00 Uhr	
Do. 27.09.		
Do. 15.11.		
Do. 06.12.		

→ Abenteuer Wald I Vorschulkinder ab 5 Jahre, ohne Eltern + 1. Klasse

Einmal monatlich gehen wir 2 Stunden querfeldein durch den Wald und schauen, was uns dort begegnet: Wir finden Fährten und Spuren von Tieren, schauen im Bach und im Teich nach interessanten Tieren, beschäftigen uns mit Bodenlebewesen, Pilzen, Fröschen ... Wir toben, klettern und spielen und entdecken dabei die Natur in unserer Umgebung.

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

*Anmeldung: online über www.fibev.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: Auf Nachfrage

Do. 15.02.		
Do. 01.03.		
Do. 19.04.	jeweils	
Do. 03.05.	15:30-17:30 Uhr	
Do. 21.06.	am 12.07.	
Do. 12.07.	16:00-18:00 Uhr	
Do. 06.09.	am 06.09.	
Do. 20.09.	17:30-19:30 Uhr	
Do. 22.11.		
Do. 20.12.		

→ Abenteuer Wald II 2. + 3. Klasse

Einmal monatlich gehen wir 2 Stunden querfeldein durch den Wald und schauen, was uns dort be-



gegnert: Wir finden Fährten und Spuren von Tieren, schauen im Bach und im Teich nach interessanten Tieren, beschäftigen uns mit Bodenlebewesen, Pilzen, Fröschen ... Wir toben, klettern und spielen und entdecken dabei die Natur in unserer Umgebung.

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

Anmeldung: online über www.fibev.de oder telefonisch unter 02204-4044511

Kosten: Auf Nachfrage

Do. 01.02.		
Do. 22.02.		
Do. 19.04.	jeweils	
Do. 17.05.	16:00-18:00 Uhr	
Do. 07.06	am 01.02.	
Do. 12.07.	17:00-19:00 Uhr	
Do. 30.08.	am 19.04.	
Do. 13.09.	17:45-19:45 Uhr	
Do. 08.11.		
Do. 29.11.		

➔ **Abenteuer Wald III ab 4. Klasse**

Der Naturentfremdung entgegenwirken – ‚Draußen sein‘ und sich als Teil der Natur erfahren

Einmal monatlich treffen wir uns nachmittags und beschäftigen uns auf zweistündigen Querfeldeintouren mit verschiedenen Themen. Wir arbeiten altersangepasst in verschiedenen Naturschutzprojekten mit: Unkenschutz in der Grube Weiß, Haselmausprojekt NRW etc.

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

Anmeldung: online über www.fibev.de oder telefonisch unter 02204-4044511

Kosten: Auf Nachfrage



Mo. 23.07.–
Fr. 27.07.
Mo. 13.08.–
Fr. 17.08.

täglich
10:00-14:00 Uhr

→ **WILDES LERNEN – Sommerferienwochen im Wald für Kinder ab 6 Jahren**

Eine ganze Woche lang erfüllen, erklettern, erspielen und erwandern wir uns querfeldein und abseits der Wege die Natur. Auf unseren Erkundungstouren rund um das Forsthaus gibt es bei jedem Wetter viel zu entdecken.

Mitzubringen: Feste Schuhe, lange Hose (Brennnesseln!), Regen-/Sonnenschutz, kl. Picknick, ausreichend Trinkwasser

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: H. Otero / U. Sandmann

*Anmeldung: online über www.fibev.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: 60,00 €/ Geschwister 50,00 €

Mi. 23.05.

10:00-14:00 Uhr

→ **An die Stöcke, fertig los – Schnitzen**

Querfeldein durch den Wald streifen ist ein großes Abenteuer: Hierbei sammeln wir grünes und trockenes Holz verschiedener Bäume, aus dem wir kleine Dinge schnitzen können: Buttermesser, Gabel, Schmuck, Zauberstab oder Wanderstock. Bevor wir loslegen, lernen wir noch die wichtigsten Regeln beim Schnitzen kennen. Auch am Wasser kann man mit Messer und geeignetem Holz vielen Ideen verwirklichen: Rindenboot oder Holunderfloß oder was auch immer uns einfällt. Natürlich werden wir uns im Wald auch ganz viel Zeit zum Spielen, Klettern und Toben nehmen.

Zielgruppe: Kinder ab 1.Klasse

Bitte mitbringen: möglichst ein eigenes Messer, mit dem die Kinder vertraut sind und das zum Schnitzen geeignet ist. Einige Messer können gestellt werden. Kleines Picknick, genügend Trinkwasser, wettergeeignete Kleidung + feste Schuhe

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

*Anmeldung: online über www.fibev.de
oder telefonisch unter 02204-4044511*

Kosten: 18,00 €

Do. 24.05.

14:00-16:00 Uhr

➔ **Ganz schön borstig: Das Wildschwein**

Wer hat schon mal ein echtes Wildschwein gesehen? Wie leben diese spannenden Tiere eigentlich, was fressen sie und wo schlafen sie? Sind Wildschweine wirklich immer dreckig? Warum sind Wildschweine nützlich für den Wald? Wir schauen uns bei einem kleinen Spaziergang den Lebensraum der Wildschweine näher an und wollen durch Spiel und Spaß mehr über unsere heimlichen Nachbarn erfahren.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und lange Hose (Zecken)

Diese Veranstaltung ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen

Leitung: Winfried Bohle (Zertifizierter Waldpädagoge)

*Anmeldung: per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261-7010-307*

Fr.25.05.

10:00-14:00 Uhr

➔ **Ein Draußentag im Wald - Spiel und Spaß mit Seilen**

Wieder sind wir querfeldein im Wald unterwegs. Auf unserem Weg bauen wir aus mitgebrachten Seilen ein riesiges Spinnennetz am Boden, in dem wir uns bewegen können. Ein weiteres Netz muss durchklettert werden. Dabei müssen alle helfen. Auch beim Blindschleichenspiel arbeiten alle zusammen.

Wir Balancieren, Hangeln, Klettern und Spielen und vielleicht erfinden wir auch ein ganz neues Spiel.

Zielgruppe: Grundschulkinder

Bitte mitbringen: Wer hat, ein oder mehrere Sprungseile (bitte kennzeichnen!). Kleines Picknick, genügend

Trinkwasser, wettergeeignete
Kleidung + feste Schuhe

Veranstalter: FiB e.V. - Familienbildung in Bensberg und Köln

Leitung: Ulrike Sandmann

Anmeldung: online über www.fibev.de
oder telefonisch unter 02204-4044511

Kosten: 18,00 €



Do. 07.06.

16:00-18:00 Uhr

→ **Bach, Teich & Tümpel – und ihre Bewohner**

Gibt es in diesem Bach Fische? Wer hat schon mal einen Bachflohkreb in der Hand gehalten? Gemeinsam untersuchen wir die kleinen Gewässer unserer Umgebung und nehmen ihre Bewohner unter die Lupe. Welche Bedeutung haben diese für die Natur und für uns?

Zielgruppe: Kinder von 6 – 12 Jahren

Bitte mitbringen: Gummistiefel

Diese Veranstaltung ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen

Leitung: Winfried Bohle (Zertifizierter
Waldpädagoge)

Anmeldung: per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261-7010-307

Do. 19.07.

15:00-17:00 Uhr

→ **Die Brennnessel – ein vielseitiges Kraut**

Aua! Blöde Brennnessel! Sicher hat jeder schon unangenehme Erfahrungen mit dieser wehrhaften Pflanze gemacht. Aber warum und wie brennt sie eigentlich und was hilft dagegen? Für was sind Brennnesseln eigentlich gut? Bei dieser Exkursion wollen wir die Brennnessel und die Tiere, die von und mit ihr leben, genau unter die Lupe nehmen.

Zielgruppe: Kinder von 8 Jahren

Veranstalter: Biologische Station Rhein-Berg

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: telefonisch unter 02205-949894-0

Kosten: 2,00 €

Mo. 27.08.

14:00-16:00 Uhr

→ **Auf den Spuren wilder Tiere**

Welche Tiere leben eigentlich in unseren Wäldern? Auch wenn man sie nicht sieht, hinterlassen sie doch Spuren. Wir durchstreifen den Wald und untersuchen Fährten, Fraßreste und andere Spuren von den heimischen Wildtieren. Auf der kleinen Wanderung entdecken und erfahren wir viel über die heimlichen Waldbewohner und deren verborgene Lebensweise.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk und lange Hose (Zecken)

Diese Veranstaltung ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen

Leitung: Winfried Bohle (Zertifizierter Waldpädagoge)

Anmeldung: per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de oder telefonisch unter 02261-7010-307

Fr. 13.09.

16:00-18:00 Uhr

→ **Grünschnabel Production presents:
Schnitzen im Sitzen**

Aus Frischholz, auch Grünholz genannt, kann man viele nützliche und hübsche Dinge schnitzen. Man muss nur wissen wie: Ein Messer richtig handhaben, frisches und trockenes Holz unterscheiden, kleine Baumartenkunde, verschiedene Schnitztechniken bei anschließendem Stockbrot ausprobieren - und ganz nebenbei entdecken die Kinder die Natur, lernen ihre eigenen Fähigkeiten einzuschätzen und entwickeln spielerisch ihr Selbstvertrauen.

Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren

Bitte mitbringen: Getränke (benötigtes Material wird gestellt).

Diese Veranstaltung ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

Veranstalter: Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen

Leitung: Dirk Schroeder (Zertifizierter Waldpädagoge)

Anmeldung: per Mail an dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de
oder telefonisch unter 02261-7010-307

Kosten: 5,00 €

Mo. 15.10.

15:30-17:00 Uhr

→ **Herbstfrüchte- wenn Pflanzen Kinder bekommen**

Pflanzen und Kinder bekommen?? Wir machen uns auf in die herbstlich bunte Landschaft und entdecken tolle Tricks, wie Pflanzen es schaffen, für Nachwuchs zu sorgen. Dabei stoßen wir auf Mini-Hubschrauber, gefährlich aussehende Stachelkugeln, Fallschirmspringer und vieles mehr. Verbunden mit Experimenten und Spielen erforschen wir die Welt der Früchte und Samen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Steinhaus statt.

Zielgruppe: Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Diese Veranstaltung ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

Veranstalter: Biologische Station Rhein-Berg

Leitung: Tobias Mika

Anmeldung: telefonisch unter 02205-949894-0

Kosten: 2,00 €



Kontakt Daten Portal Steinhaus

Landesbetrieb Wald und Holz Nordrhein-Westfalen Portal Steinhaus

Steinhaus 1
51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 0 22 61 / 70 10-0
Fax: 0 22 61 / 70 10-111
steinhaus@wahnerheide-koenigsforst.de

Für die Waldpädagogik:
dirk.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Vermietung des Seminarraums:
sonja.schroeder@wald-und-holz.nrw.de

Impressum

Herausgeber
Portal Steinhaus



Koordination der Portale
Forum Wahner Heide/Königsforst
Vorsitzender: Dr. Hermann Josef Tebroke
www.wahnerheide-koenigsforst.de

Ein Projekt im Rahmen der



regionale 2010

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch



Design
Jasmin Friedenburg, Buchholz

Gestaltung
Roy Antes, Stadt Troisdorf

Fotos
Burkhard Bunse
Sabrina Schürmann
Ulrike Sandmann
Birgit Ahlf
Inge Rohmann-Vater
Dirk Schroeder
Christoph Westerburg
Sonja Schröder

Druck
KWOM graphix, Overath



Sie erreichen **Forsthaus Steinhaus**

Anreise mit dem PKW:

Autobahn A 4 – Abfahrt Moitzfeld. An der Ampel geradeaus in die Friedrich-Ebert-Straße Richtung Kürten, Herkenrath (L 195), an der nächsten Ampel scharf rechts über den Parkplatz „Technologie Park“, Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts: Ankunft am Forsthaus Steinhaus

Öffentliche Verkehrsmittel:

Köln, Bf Deutz/Messe (U)

- Straßenbahn 1 Richtung Bensberg
- Buslinie 455 Richtung Technologie-Park
- Haltestelle „Technologie-Park“
- Rechts halten und über den Parkplatz „Technologie Park“
- Überquerung der Autobahnbrücke, erster Weg rechts:

Ankunft am Forsthaus Steinhaus

Bahnhof ca. 15 Minuten.



13: Forsthaus Steinhaus
Teich

DBU 
DBU Saarland

 FORSTHAUS STEINHAUS